

Las señales del autismo y consejos para padres de familia



Muchos padres de familia luchan con la incertidumbre en cuanto al progreso de su hijo. Notan que reacciona de forma extraña o que no alcanza ciertas etapas de su desarrollo. Los padres en cuestión deben acudir con un profesional para solicitar la evaluación de su hijo para saber si él o ella tiene un problema del desarrollo o si presenta autismo.

Las conductas que podrían señalar un problema del desarrollo o autismo incluyen:

- Falta de contacto visual a los 3 meses
- Nunca sonríe ni tiene expresiones alegres a los 6 meses
- No intercambia sonidos, sonrisas ni expresiones faciales a los 9 meses
- No responde cuando se llama al niño por su nombre a los 10 meses
- No balbucea a los 12 meses
- No hace gestos para señalar, mostrar, alcanzar o saludar a los 12 meses
- Nunca ha hablado; no dice ninguna palabra a los 16 meses
- Falta de capacidad para hablar, balbucear o mostrar habilidades de interacción social a cualquier edad
- Presenta movimientos o posturas repetitivas (por ej. la costumbre de sacudir las manos)
- Muestra fuerte devoción a determinadas rutinas y rituales que no cumplen ninguna función

El autismo es un trastorno complejo del desarrollo que suele aparecer en los primeros tres años de vida. Los niños diagnosticados con autismo presentan dificultades con el habla y la comunicación, la interacción social y la habilidad de jugar con otros niños.

La buena noticia es que, con intervención temprana y tratamiento adecuado, es posible apoyar la formación de un niño y ponerlo al corriente con los demás niños. Es posible ayudarlo a desarrollar habilidades sociales y de la comunicación verbal y no verbal adecuadas para su edad. Si usted busca ayuda para detectar un posible retraso en el desarrollo de su hijo, debe acudir con un profesional clínico capacitado y pedir un profesional especializado en terapia conductual (terapia del comportamiento).

Autism Spectrum Therapies (AST) ofrece programas enfocados en la familia y basados en el juego, diseñados especialmente para niños con autismo. Nuestros programas se basan en los principios del Análisis Conductual Aplicado (Applied Behavior Analysis o ABA, en inglés). El Análisis Conductual Aplicado es el método más ampliamente investigado y validado científicamente para el tratamiento del autismo.

Los impulsamos a actuar y no ignorar las señales del autismo.

